



κέντρο ψυχολογικής & συμβουλευτικής υποστήριξης

ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Μονάδα
ΗΙσότητας
Πρόσβασης
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



ΠΑΡΕ ΜΙΑΝ ΑΝΑΣΑ!

σε μία ευκαιρία

Σύνδεσης με τον Σωματικό και Ψυχικό Εαυτό

Διαφορετικό σημείο συνάντησης κάθε συνεδρίας

Χώρος: 3η Συνάντηση | Τμήμα Ιατρικής (Αιθ. Ι. Τσαμπαρλάκη)

Ημέρες: 24/04, 29/05, 26/06, 15/07

Ωρα: 14:00 - 15:30

Συντονίζουν:

Πόπη Βλαστού Ψυχολόγος ΚΕΨΥΣΥ, Πέπη Λυγερούδη Κοινωνική Λειτουργός Προϊσταμένη ΜΙΠ, Διονυσία Ραπόν Ψυχολόγος ΚΕΨΥΣΥ, Δημήτρης Τριβιζαδάκης Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Β/θμιας Εκπαίδευσης

ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ.

ΜΕΣΩ ΗΠΙΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΚΙΝΗΣΗΣ, ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΚΑΙ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ. ΝΑ ΞΕΚΛΕΙΔΩΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΜΕ ΑΠΟΔΟΧΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

απευθύνεται σε : φοιτητές ,
ακαδημαϊκό - διοικητικό
προσωπικό
εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας &
δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης