



Χημεία & Σύγχρονα Θέματα Διατροφής (ΧΗΜ-160)

Χειμερινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκού Έτους 2021-22

Διδάσκων

Απόστολος Κ. Ρίζος

Καθηγητής Τμήματος Χημείας Παν/μίου Κρήτης

e-mail: rizos@uoc.gr

Διαλέξεις

Τετάρτη & Πέμπτη 10:00 – 12:00 Αμφιθ. Α3 (Τμ. Χημείας)
και Αίθουσα σεμιναρίων (Τμ. Χημείας)

Web: <http://www.chemistry.uoc.gr/rizos/GX/info.htm>

Αντικείμενο του μαθήματος

Τα τελευταία χρόνια υπάρχει αυξημένο επιστημονικό ενδιαφέρον σχετικά με τις αλληλεπιδράσεις διατροφής και υγείας. Το ενδιαφέρον αυτό οφείλεται στο σημαντικό ρόλο που παίζει η διατροφή καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Ο ρόλος αυτός επηρεάζει την ανάπτυξη του σώματος κατά την παιδική ηλικία, τον κίνδυνο για οξείες και χρόνιες ασθένειες καθώς και τη διατήρηση των φυσιολογικών βιολογικών διαδικασιών. Ένας σημαντικός στόχος αυτού του μαθήματος είναι να συμβάλει στην ενημέρωση και βελτίωση των γνώσεων σχετικά με τις σχέσεις μεταξύ διατροφής και των μοριακών διαδικασιών δράσης των τροφίμων. Επίσης το μάθημα διερευνά μια σειρά πολιτικών, κοινωνικών και οικονομικών επιλογών που επηρεάζει την διάχυση και την εφαρμογή των επιστημονικών συμπερασμάτων για τη σχέση διατροφής και υγείας, καθώς και τον τρόπο που διάφοροι οργανισμοί (κράτη, ευρωπαϊκή ένωση, διεθνείς ανθρωπιστικοί οργανισμοί, επιστημονικοί οργανισμοί) αντιμετωπίζουν την λύση των προβλημάτων διατροφής.

Περιγραφή μαθήματος

Κεφάλαιο 1

Εισαγωγή

Κεφάλαιο 2

Φυσικοχημικές και βιοχημικές μεταβολές των θρεπτικών συστατικών των Τροφίμων

Κεφάλαιο 3

Ενδοκρινικοί διαταράκτες - Πρόσθετα τροφίμων χρώματος ή γεύσης

Κεφάλαιο 4

Γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα - Νανοτεχνολογία και τρόφιμα

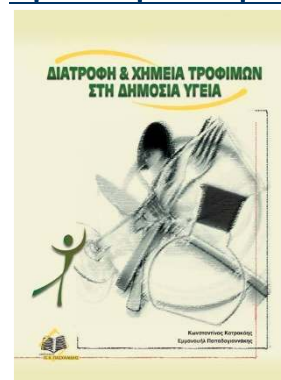
Κεφάλαιο 5

Μικροβιακή αντοχή στα αντιβιοτικά και δυσλειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος

Κεφάλαιο 6

Σύνδεση της διατροφής με τη βιοχημεία και φυσιολογία του οργανισμού σε διάφορες ασθένειες

Προτεινόμενο Βιβλίο



Διατροφή και Χημεία Τροφίμων στη Δημόσια Υγεία
των Κοτροκόη Κ., Παπαδογιαννάκη Ε., (BROKEN HILL PUBLISHERS LTD)

Αξιολόγηση επίδοσης

Ο τελικός βαθμός αποτελεί συνάρτηση των παρακάτω

- Συμμετοχή στο μάθημα.....10%
- Υποχρεωτική παρουσίαση εργασίας.....30%
- Τελικό διαγώνισμα.....60%