



**ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ	ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ	ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
<b>Επιβεβαιωμένα Κρούσματα (Rapid test ή PCR)</b>			
Με συμπτώματα (ανεμβολίαστος)	10 ημέρες ή τουλάχιστον μέχρι να έχουν παρέλθει 2 24ωρα χωρίς συμπτώματα	- Άμεση ενημέρωση Τοπικού Συντονιστή - Δήλωση στενών επαφών - Μοριακό τεστ	Μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων
Χωρίς συμπτώματα (ανεμβολίαστος)	10 ημέρες	- Άμεση ενημέρωση Τοπικού Συντονιστή - Δήλωση στενών επαφών - Μοριακό τεστ	Μετά την πάροδο 10 ημερών από τη διαπίστωση της μόλυνσης
Εμβολιασμένο άτομο ή άτομα με επιβεβαιωμένη προηγούμενη λοίμωξη τους προηγούμενους έξι (6) μήνες	10 ημέρες	- Άμεση ενημέρωση Τοπικού Συντονιστή - Δήλωση στενών επαφών - Μοριακό τεστ	Μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων
<b>Στενή Επαφή</b>			
Ανεμβολίαστος	14 ημέρες	- Άμεση ενημέρωση Τοπικού Συντονιστή - Δήλωση στενών επαφών - Μοριακό τεστ	Εφόσον το μοριακό τεστ είναι αρνητικό, μετά την πάροδο 14 ημερών από τη διαπίστωση της μόλυνσης
Εμβολιασμένου με μία δόση εμβολίου δύο δόσεων	14 ημέρες	- Άμεση ενημέρωση Τοπικού Συντονιστή - Δήλωση στενών επαφών - Μοριακό τεστ	Εφόσον το μοριακό τεστ είναι αρνητικό, μετά την πάροδο 14 ημερών από τη διαπίστωση της μόλυνσης
Εμβολιασμένου, χωρίς να έχουν παρέλθει 14 ημέρες μετά τη δεύτερη	14 ημέρες	- Άμεση ενημέρωση Τοπικού Συντονιστή - Δήλωση στενών επαφών	Εφόσον το μοριακό τεστ είναι αρνητικό, μετά την πάροδο 14 ημερών από

δόση του εμβολίου δύο δόσεων ή μετά την πρώτη δόση εμβολίου μιας δόσης		- Μοριακό τεστ	τη διαπίστωση της μόλυνσης
Εμβολιασμένοι, έπειτα από την πάροδο 14 ημερών μετά τη δεύτερη δόση του εμβολίου δύο δόσεων ή μετά την πρώτη δόση εμβολίου μιας δόσης ή άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη τους προηγούμενους έξι (6) μήνες	-	- Αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση - Τήρηση των μέτρων κοινωνικής απόστασης	-
<b>Επαφή χαμηλού κινδύνου</b>			
Επαφή χαμηλού κινδύνου ανεμβολίαστοι	-	- Αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση - Τήρηση των μέτρων κοινωνικής απόστασης	-
Επαφή χαμηλού κινδύνου εμβολιασμένου με μία δόση εμβολίου δύο δόσεων	-	- Αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση - Τήρηση των μέτρων κοινωνικής απόστασης	-
Πλήρως εμβολιασμένοι, χωρίς να έχουν παρέλθει 14 ημέρες μετά τη δεύτερη δόση εμβολίου δύο δόσεων ή την δόση εμβολίου μιας δόσης	-	- Αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση - Τήρηση των μέτρων κοινωνικής απόστασης	-
Επαφή χαμηλού κινδύνου πλήρως εμβολιασμένου, έπειτα από την πάροδο 14 ημερών μετά τη δεύτερη δόση του εμβολίου ή άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη τους προηγούμενους έξι (6) μήνες χωρίς συμπτώματα	-	- Αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση - Τήρηση των μέτρων κοινωνικής απόστασης	-

Υποσημειώσεις:

1. Μονάδες με δυνατότητα εκτέλεσης μοριακού ελέγχου για COVID-19 στο Ηράκλειο:

Α. ΠΑΓΝΗ (ημέρες εφημερίας 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. 2813-402506)

Β. Βενιζέλειο (ημέρες εφημερίας 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. 2813-408071)

Γ. ΚΥ Ηρακλείου (8 π.μ. με 10 μ.μ. καθημερινές σε ειδικό τμήμα, τηλ. 2810-719148)

2. Σταθερά σημεία δωρεάν δειγματοληπτικού ελέγχου για SARS-CoV- 2 από τις Κινητές Ομάδες Υγείας του ΕΟΔΥ (διεξαγωγή rapid tests):

<https://eody.gov.gr/stathera-simeia-komy-testing-eody/>